

АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ПИРОГОВСКОГО ЦЕНТРА

Беленова Т.В., Попова Я.В.*

ФГБУ «Национальный медико-хирургический
Центр им. Н.И. Пирогова», Москва

DOI: 10.25881/20728255_2023_18_1_9

Резюме. В статье описаны ключевые моменты работы консультативно-диагностических центров. Обозначены перспективы развития на ближайшие годы.

Ключевые слова: консультативно-диагностический центр Пироговского Центра, амбулаторно-поликлиническая служба.

Амбулаторно-поликлиническая помощь имеет первостепенное значение в медицинском обслуживании населения как наиболее массовая и общедоступная. На уровне первичного звена здравоохранения начинают и заканчивают обследование и лечение до 80% населения.

В ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России амбулаторно-поликлиническая служба для взрослого населения представлена коллективом квалифицированных специалистов консультативно-диагностических центров (далее — КДЦ) «Арбатский», «Измайловский».

В концепцию работы КДЦ в наши дни положена основа деятельности Пироговского Центра — следование лучшим традициям отечественной медицины, стремление к обеспечению доступности для населения лечебной помощи на принципах гуманизма и милосердия.

На базе обоих КДЦ осуществляется оказание консультативно — диагностической медицинской помощи по различным профилям:

- Аллергология и иммунология
- Гастроэнтерология
- Гематология
- Гинекология
- Дерматовенерология
- Инфекционные болезни
- Кардиология
- Лучевая диагностика (рентгенология)
- Маммология
- Медицинское освидетельствование
- Неврология
- Онкология
- Оториноларингология
- Офтальмология
- Проведение медицинских осмотров (предварительных, периодических, профилактических)

OUTPATIENT SERVICE OF PIROGOV CENTER

Belenova T.V., Popova Ia.V.*

Pirogov National Medical and Surgical Center, Moscow

Abstract. The article describes the key points of the work of consulting and diagnostic centers. Prospects for development for the coming years are outlined.

Keywords: consultative and diagnostic center of the Pirogov Center, ambulatory polyclinics.

- Психиатрия и наркология
- Пульмонология
- Ревматология
- Рефлексотерапия
- Стоматология и ортодонтия
- Терапия
- Травматология и ортопедия
- Ультразвуковая диагностика
- Урология
- Физиотерапия
- Флебология
- Функциональная и радионуклидная диагностика
- Хирургия
- Эндокринная хирургия
- Эндокринология
- Эндоскопия оперативная и диагностическая

Одним из приоритетов в деятельности центров является наличие единообразного подхода при оказании медицинской помощи, с целью совершенствования доступности и качества оказания медицинской помощи.

КДЦ «Арбатский» расположен по адресу Гагаринский переулок 37, имеет богатую историю. С 1907 г. здесь существовала хирургическая клиника князя Александра Владимировича Чегодаева. С 1922 по 1993 гг. клиника претерпевала неоднократные реорганизации, являлась центральным лечебно-диагностическим учреждением Москвы и периферии, Поликлиникой Центральной комиссии по улучшению быта ученых, поликлиникой и больницей для ученых и творческой интеллигенции. В это время, в лечебно-диагностических учреждениях, располагающихся по адресу Гагаринский переулок д. 37, трудились выдающиеся отечественные хирурги: А.В. Мартынов, Н.Н. Бурденко, С.И. Спасокукоцкий, А.Н. Бакулев; терапевты, внесшие весомый вклад в развитие отечественной медицины, такие как В.Ф. Зеленин, М.П. Кончаловский, Д.Д. Плетнев, Д.М. Россий-

* e-mail: popovayav@pirogov-center.ru

ский, В.Д. Шервинский, А.И. Яроцкий, Г.Ф. Ланг и др. Многие из врачей являлись видными специалистами тех лет, которыми гордилась вся страна. Здесь были консультантами лучшие из лучших российских врачей, призванные к оказанию высококвалифицированной медицинской помощи научной, а затем и творческой элите государства.

С 1993 по 2002 гг., на месте нынешнего КДЦ «Арбатский» располагалась поликлиника №2 «Государственного медицинского центра Минздрава России». С ноября 2002 г. — «Государственный медицинский центр Минздрава России» был преобразован в «Национальный медико-хирургический Центр Министерства здравоохранения Российской Федерации», президентом которого был избран академик РАМН Ю.Л. Шевченко, а поликлиника стала называться поликлиникой №1 ФГУ «Национальный медико-хирургический Центр им. Н.И. Пирогова Минздрава России» (Рис. 1).

С 2012 г. и по настоящее время КДЦ «Арбатский» является структурным подразделением ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России (Рис. 2).

Первым главным врачом КДЦ «Арбатский» был Д.А. Махнев. В период с 2011 по 2016 гг. главным врачом являлась Н.И. Пожарская. В период с 2016 по 2018 гг. — И.В. Игнатенко, 2018 по 2021 гг. — Т.В. Алихашкина. С 2021 г. и по настоящее время главным врачом КДЦ «Арбатский» является Т.В. Беленова.

В настоящее время в КДЦ «Арбатский» работают 28 кандидатов медицинских наук, 26 врачей — специалистов высшей квалификационной категории, 10 врачей — специалистов первой категории, 2 врача второй категории.

Одним из основных направлений работы КДЦ «Арбатский» является — «флебология». Врачи-хирурги (флебологи) специализируются на лечении таких заболеваний как: варикозная болезнь, посттромботическая болезнь, трофические язвы, лимфедема, врожденные заболевания вен, венозные мальформации, тромбоз глубоких вен и др. Из методов лечения в амбулаторных условиях применяются: склеротерапия, эндовенозная лазерная облитерация (ЭВЛО), современные модификации традиционных операций, а так же методы консервативного лечения. Врачи-хирурги (флебологи) проводят комплекс диагностических мероприятий, в том числе лабораторные исследования (генетический анализ на тромбофилии), а также инструментальные исследования на современном высокоинформативном оборудовании (ультразвуковое ангиосканирование вен (триплексное и дуплексное ультразвуковое исследование), доплерография). Благодаря наличию аппарата Zimmer, внедрена классическая модификация методик «Сryo Laser Sclero» для лечения сосудистых звездочек и ретикулярного варикоза. За последний год заметно увеличилось количество таких манипуляций как: «Чрескожная лазерная коагуляция сосудистых звездочек и ретикулярного варикоза».



Рис. 1. КДЦ «Арбатский».

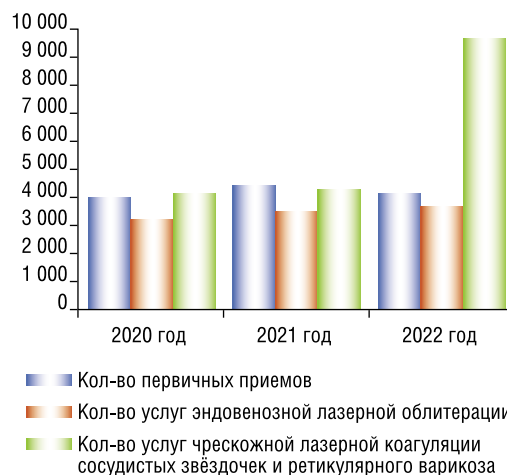


Рис. 1. Динамика количества оказанных услуг врачами-хирургами (флебологами) за 2020–2022 гг.

Оториноларингологическое отделение КДЦ «Арбатский» оснащено самым современным оборудованием, позволяющим проводить диагностику заболеваний уха, горла, носа: эндоскопическая техника, ультразвуковой аппарат, аудиометр и тимпанометр, кардиореспираторный монитор для исследования сна, которое позволяет выявить наличие храпа, остановки дыхания во сне, насыщение крови кислородом, частоту сердечных сокращений и другие параметры.

В отделении работают высококвалифицированные врачи, владеющие всеми методиками, как консервативно-

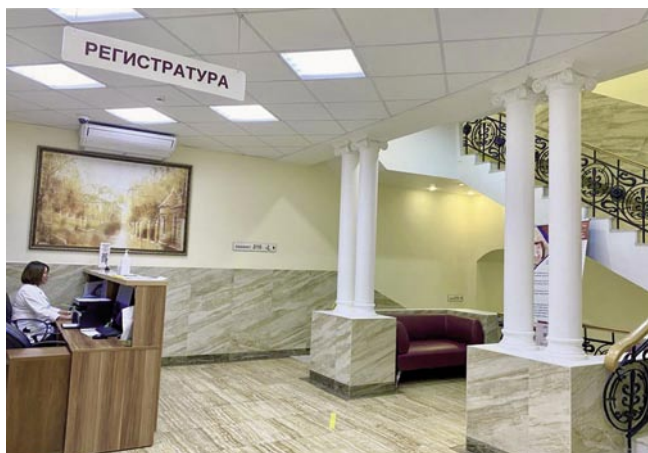


Рис. 2. Регистратура КДЦ «Арбатский».

го, так и хирургического лечения заболеваний уха, горла и носа в амбулаторных условиях.

За год в отделении проходит лечение более 2500 пациентов, выполняется около 25000 медицинских услуг. Наибольший объем услуг составляют манипуляции, в том числе миниинвазивные амбулаторные вмешательства, выполняемые по стационарзамещающим технологиям (более 140 амбулаторных операций за год). Также в отделении проводится радиоволновое хирургическое лечение:

- лечение вазомоторного ринита, хронического гипертрофического медикаментозного ринита;
- лечение рецидивирующих носовых кровотечений;
- иссечение синехий полости носа;
- лечение храпа — увулотомия, увулопалатопластика;
- лечение хронического гранулезного фарингита;
- лечение хронического тонзиллита — лакунотомия.

Хирургические вмешательства проводятся с помощью использования новейших радиоволновых аппаратов с модифицированным удлиненным наконечником, который позволяет оказывать воздействие на ткани носовых раковин в труднодоступных отделах полости носа, а особая изогнутая форма наконечника для лечения храпа обеспечивает легкий доступ к мягкому небу и небным миндалинам (Рис. 3). Радиочастотная волна формируется только в кончике аппликатора, так что нагревается точно определенный участок ткани, что позволяет избежать травматизации слизистых.

Дополнительным преимуществом имеющегося оборудования является наличие акустической обратной связи для врача: звуковой сигнал изменяется после достижения необходимого терапевтического эффекта, и срабатывает функция автоматической остановки воздействия. Время проведения операции значительно сокращается, риск кровотечения сведен к минимуму, что исключает необходимость тампонады. Таким образом, амбулаторная операция выполняется за 30–40 минут, после чего пациент уходит домой и продолжает наблюдение в амбулаторных условиях.

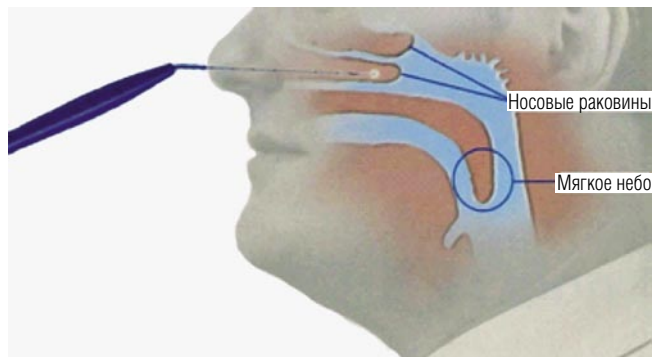


Рис. 3. Радиоволновой аппарат.

Стоматологическое отделение с кабинетом ортопедической стоматологии КДЦ «Арбатский» является в своем роде уникальным отделением, в котором предоставляется весь спектр услуг в области профилактики и лечения стоматологических заболеваний. Проводится лечение кариеса и его осложнений, реставрация зубов ортопедическими и терапевтическими методами, восстановление зубных рядов, исправление прикуса, амбулаторные операции в полости рта, удаление зубов любой сложности, имплантация, протезирование на имплантатах, лечение заболеваний тканей пародонта. Врачи отделения имеют возможность проведения эндодонтического лечения сложной патологии зубов с применением микроскопа. В 2021 г. в отделении был установлен современный конусно-лучевой томограф для проведения рентгенологических исследований зубочелюстной системы (Рис. 4).



Рис. 4. Стоматологическое отделение с кабинетом ортопедической стоматологии. КДЦ «Измайловский».

В отделении стоматологи-хирурги проводят зубосохраняющие операции, такие как апикальная хирургия — микрохирургическое вмешательство на верхушке корня зуба и аутотрансплантация зуба — пересадка собственного зуба.

КДЦ «Измайловский» расположен по адресу Нижняя Первомайская д. 65. Первым главным врачом КДЦ «Измайловский» была И.В. Яковлева, затем Е.Б. Жибурт, с 2012 по 2013 гг. — В.Ю. Ханалиев, в период с 2013 по 2015 гг. И.В. Игнатенко, с 2015 по июнь 2022 гг. — Т.А. Савчук. С июля 2022 г. и по настоящее время главным врачом КДЦ «Измайловский» является Я.В. Попова.

На базе КДЦ «Измайловский» оказывается первичная медико — санитарная помощь населению более чем по 30 специальностям при оказании медицинской помощи взрослому населению, а также более чем по 24 специальностям — детскому населению.

Оказание хирургической помощи является одним из приоритетных направлений деятельности Пироговского Центра в целом, на базе хирургического отделения с дневным стационаром КДЦ «Измайловский» оказывается первичная специализированная медико — санитарная помощь по таким специальностям как анестезиология — реаниматология, колопроктология, онкология, оториноларингология, сердечно — сосудистая хирургия, травматология и ортопедия, урология, хирургия и другим.

Врачами — специалистами отделения осуществляется диагностика и лечение абдоминальной хирургической патологии, заболеваний кожи и мягких тканей, патологии артерий и вен, урологических заболеваний, патологии опорно — двигательного аппарата, оториноларингологических заболеваний и состояний, оказывается консультативно — диагностическая и лечебная помощь больным, страдающим заболеваниями толстой кишки, анального канала и промежности. Медицинская помощь оказывается в рамках действующих порядков, клинических рекомендаций, стандартов оказания медицинской помощи, определяются показания для оказания специализированной, высокотехнологичной медицинской помощи, в том числе в условиях стационарных отделений Пироговского Центра.

Лечение хирургической патологии в амбулаторных условиях является одним из важных элементов доступности медицинской помощи. Перечень нозологических форм, профилей оказания медицинской помощи, по поводу которых оказывается медицинская помощь в амбулаторных условиях дневного стационара хирургического отделения ежегодно расширяется.

В условиях дневного стационара КДЦ «Измайловский» на сегодняшний день проводятся различные хирургические вмешательства по поводу:

- варикозной болезни вен нижних конечностей — стандартные (комбинированная флебэктомия, кроссэктомия), косметические (эндовенозная лазерная и радиочастотная облитерация вен, склеротерапия);

- артроскопические операции (диагностическая артроскопия, лечение повреждений менисков, лечение дегенеративно-дистрофических заболеваний суставов);
- вправление вывихов и репозиция костей при переломах, не подлежащих лечению в стационарных условиях;
- хирургическое лечение доброкачественных образований;
- проведение малых оперативных вмешательств по поводу заболеваний толстой кишки, анального канала и промежности и многое другое.

Амбулаторная помощь в КДЦ «Измайловский» оказывается высококвалифицированными врачами — специалистами, в числе которых 2 доктора медицинских наук, 14 кандидатов медицинских наук, 30 врачей высшей квалификационной категории, 9 врачей 1 категории, 3 врача 2 категории, а также специалисты института усовершенствования врачей Пироговского Центра, что позволяет обеспечить синергию научного подхода и клинической практики при оказании медицинской помощи (Рис. 5).

Современная материально — техническая база КДЦ «Измайловский» позволяет обеспечить максимально точную диагностику сложной патологии различных органов и систем. В диагностическом отделении КДЦ проводятся ультразвуковые исследования различных органов и систем на ультразвуковых аппаратах экспертного класса.

В отделении неврологии с медицинской реабилитацией осуществляется диагностика и лечение различных заболеваний нервной системы с использованием сложных методов, в том числе лечение с использованием ботулинического токсина типа А, проводится транскраниальная магнитная стимуляция (метод, основанный на возбуждении нейронов головного мозга переменным магнитным полем), осуществляется медицинская реабилитация, в том числе с применением широкого спектра физиотерапевтических методов лечения, рефлексотерапии, различных видов массажа.



Рис. 5. КДЦ «Измайловский».

Консультативно — диагностическое отделение (КДО) функционирует в рамках преемственности со всеми структурными подразделениями КДЦ, в том числе с терапевтическим отделением, определяющим направление пациентов к необходимым специалистам в сложных, полиморбидных случаях патологии. КДО представлено высококвалифицированными врачами — специалистами различных профилей, оказывается первичная специализированная медицинская помощь врачами — аллергологом — иммунологом, дерматовенерологами, гастроэнтерологами, ревматологами, пульмонологами и другими специалистами. В ходе приемов осуществляется не только диагностика и назначение терапии установленной патологии, но и проведение различных видов процедур, диагностических и лечебных манипуляций на высоком уровне.

Наличие высококвалифицированных врачей — специалистов КДЦ «Арбатский», КДЦ «Измайловский» и наличие современной материально — технической базы Центра способствует ежегодному увеличению числа пациентов, получающих амбулаторную помощь.

В перспективах развития КДЦ Пироговского Центра:

- дальнейшее совершенствование амбулаторной помощи населению,
- расширение спектра медицинских услуг в условиях дневного стационара на базе КДЦ «Измайловский», в том числе развитие вновь введенного профиля — «колопроктология» — оказание консультативной, диагностической и лечебной помощи больным, страдающим заболеваниями толстой кишки, анального канала и промежности, проведение профилактических и противорецидивных курсов лечения колопроктологических больных,

- создание «Клиники боли» на базе КДЦ «Арбатский», усовершенствование подхода к лечению пациентов, длительно страдающих болевыми синдромами нейрогенного генеза. Тактика лечения врачами-неврологами и врачами-нейрохирургами в данном направлении будет ориентирована на мировые стандарты и утвержденные в Российской Федерации клинические рекомендации. Проведение инвазивных вмешательств, при лечении хронической боли, будет осуществляться исключительно с применением ультразвуковой навигации,
- развитие информационных технологий как в ходе оказания медицинской помощи, так и работе по оформлению медицинской документации,
- постоянное улучшение условий комфортного пребывания пациентов, совершенствование доступности медицинской помощи.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов (The authors declare no conflict of interest).

ЛИТЕРАТУРА/REFERENCES

1. Гильманов А.А., Волгина С.Я., Бунатян А.А. Амбулаторно-поликлиническая помощь: Вопросы реформирования // Казанский медицинский журнал. — 2002. — Т.83. — №2. — С.124-127. [Gil'manov AA, Volgina SYA, Bunatyan AA. Ambulatorno-poliklinicheskaya pomoshch': Voprosy reformirovaniya. Kazanskij medicinskij zhurnal. 2002; 83(2): 124-127. (In Russ.)]
2. Шевченко Ю.Л., Карпов О.Э. Сплыв Отечественной врачебной школы, академических традиций и инновационных технологий: к 15-летию Пироговского Центра // Вестник Национального медико-хирургического Центра им. Н.И. Пирогова. — 2017. — №4. — Ч.1. — С.6-26. [Shevchenko YUL, Karpov OE. Splav Otechestvennoj vrachebnoj shkoly, akademicheskikh tradicij i innovacionnyh tekhnologij: k 15-letiyu Pirogovskogo Centra. Vestnik Nacional'nogo mediko-hirurgicheskogo Centra im. N.I. Pirogova. 2017; 4(1): 6-26. (In Russ.)]