

## ЮБИЛЕИ • ANNIVERSARIES

ПРОФЕССОР ВАЛЕРИЙ АНДРЕЕВИЧ ЯКОВЛЕВ — ТАЛАНТЛИВЫЙ ВРАЧ,  
УЧЕНЫЙ И ПЕДАГОГ (К 85-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)Шевченко Ю.Л.<sup>1</sup>, Шалыгин Л.Д.<sup>1</sup>,  
Яковлев В.В.\*<sup>2</sup>

DOI: 10.25881/20728255\_2022\_17\_2\_151

<sup>1</sup> ФГБУ «Национальный медико-хирургический Центр им. Н.И. Пирогова», Москва<sup>2</sup> ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова», Санкт-Петербург

**Резюме.** Статья посвящена основным вехам славного трудового и творческого пути Яковлева Валерия Андреевича. Научно-исследовательская, клиническая и педагогическая его деятельность охватывает широкий круг проблем кардиологии, пульмонологии, эндокринологии, профессиональной патологии, хронобиологии и хрономедицины. Отмечен вклад профессора Яковлева В.А. в подготовку врачебных, терапевтических и научных кадров в Вооруженных силах.

**Ключевые слова:** Валерий Андреевич Яковлев, Военно-медицинская академия, военная медицина, профессор, учёный, история медицины.

Валерий Андреевич родился 29 апреля 1937 г. в Ленинграде, в семье рабочих (отец — токарь, мать — водитель трамвая). Его отец был участником трех войн: с Финляндией, Германией, Японией. Валерию Андреевичу довелось пережить тяжелые дни блокады Ленинграда, он был эвакуирован в конце 1942 года по Ладожской дороге жизни последним парходом.

В 1956 г. он поступил в Военно-медицинскую академию (факультет подготовки врачей для ракетных и сухопутных войск).

Будучи слушателем 3-го курса академии В.А. Яковлев решил стать терапевтом. Он активно участвовал в работе научного кружка при кафедре госпитальной терапии, руководимой тогда академиком Н.С. Молчановым. Исследования по изучению гемодинамики при ожоговой болезни механокардиографическим методом легли в основу слушательской научной работы, материалы которой в 1963 г. в соавторстве с профессором

PROFESSOR VALERY ANDREEVICH YAKOVLEV — A TALENTED DOCTOR,  
SCIENTIST AND TEACHER (ON THE OCCASION OF HIS 85th BIRTHDAY)Shevchenko Y.L.<sup>1</sup>, Shalygin L.D.<sup>1</sup>, Yakovlev V.V.\*<sup>2</sup><sup>1</sup> Pirogov National Medical and Surgical Center, Moscow<sup>2</sup> S.M. Kirov Military medical academy, St. Petersburg

**Abstract.** The article is devoted to the main milestones of the glorious labor and creative path of Yakovlev Valery Andreevich. His research, clinical and teaching activities cover a wide range of problems in cardiology, pulmonology, endocrinology, occupational pathology, chronobiology and chronomedicine. The contribution of Professor Yakovlev V.A. in the training of medical, therapeutic and scientific personnel in the Armed Forces.

**Keywords:** Valery Andreevich Yakovlev, Military Medical Academy, military medicine, professor, researcher, history of medicine

Л.М. Клячкиным и др. были опубликованы в «Вестнике АМН СССР».

По окончании Академии (1962) В.А. Яковлев проходил службу в качестве начальника терапевтического отделения лазарета в г. Томске (1962–1965 гг.) и госпиталя в г. Ужур (1965–1967 гг.) Красноярского края.

На протяжении службы в Томске В.А. Яковлев поддерживал тесную профессиональную связь с Томским медицинским институтом — кафедрой пропедевтики внутренних болезней, которой руководил в то время профессор Б.М. Шершевский, ранее работавший в Ленинграде в санитарно-гигиеническом медицинском институте. Там же преподавали доценты Ю.Н. Штейнгард и Е.Л. Тарлов (в дальнейшем профессора), а в прошлом участники ВОВ, выпускники Военно-медицинской академии, хорошо знавшие особенности работы военного врача. Валерий Андреевич регулярно посещал обходы и клинические разборы в клинике, там же проходил рабочее при-



**Рис. 1.** Доктор медицинских наук, профессор, лауреат государственной премии СССР, заслуженный работник высшей школы РФ, генерал-майор медицинской службы Яковлев Валерий Андреевич.

\* e-mail: yakovlev-mma@yandex.ru

командирование, посещал заседания Томского терапевтического общества, сдал на «отлично» экзамены кандидатского минимума по терапии, иностранному языку и философии.

Дальнейший очень важный этап формирования В.А. Яковлева как военного врача-терапевта связан с работой начальником 30-коечного терапевтического отделения госпиталя крупного отдаленного гарнизона в г. Ужур. Помимо руководства отделением В.А. Яковлеву приходилось выполнять обязанности председателя ВВК и санаторно-отборочной комиссии, постоянно оказывать амбулаторную и неотложную медицинскую помощь военнослужащим, членам их семей (в том числе и детям) в любое время суток. Работа в этих условиях помогли Валерию Андреевичу развить такие качества как самостоятельность, ответственность, умение принимать правильные решения в критических ситуациях.

В 1967–1970 гг. В.А. Яковлев — адъюнкт кафедры терапии для совершенствования врачей № 2 Военно-медицинской академии, где он под руководством профессоров Ф.И. Комарова и Т.Я. Арьева продолжил начатые в студенческие годы исследования и выполнил кандидатскую диссертацию, посвященную изучению гемодинамики при ожоговой болезни (1970). После завершения адъюнктуры при кафедре ТУВ-2 Валерий Андреевич становится старшим ординатором, а затем преподавателем (1972 г.) кафедры терапии для усовершенствования врачей №1, возглавляемой в то время академиком АМН СССР Н.С. Молчановым. Огромная работоспособность, целеустремленность, незаурядные личные качества позволили В.А. Яковлеву стать в дальнейшем старшим преподавателем (1980 г.), заместителем начальника (1982 г.), начальником кафедры ТУВ-1 (в дальнейшем кафедры терапии усовершенствования врачей с курсом кардиологии), которую он возглавлял в течение 8 лет (1985–1994 гг.). В 1980 году Валерий Андреевич был удостоен ученого звания «доцент», а в 1984 году получил ученое звание «профессор». В 1989 году Яковлеву В.А. было присвоено воинское звание: генерал-майор медицинской службы. После увольнения в отставку (1994 г.) Валерий Андреевич продолжает работать профессором кафедры ТУВ-1 [1; 2].

Научная деятельность В.А. Яковлева охватывает широкий круг проблем кардиологии, пульмонологии, эндокринологии, профессиональной патологии, хрономедицины.

В.А. Яковлев — участник 19-й Советской Антарктической экспедиции (1973–1975 гг.) в качестве врача-терапевта станции «Ленинградская».

Командировка в антарктическую экспедицию (1973–1975 гг.) оставила неизгладимый след в жизни В.А. Яковлева. По словам Валерия Андреевича, это был один из важнейших этапов его становления не только как ученого, врача, но и как личности, ибо где и когда, как не в экстремальных условиях наиболее ярко проявляются положительные и отрицательные качества человеческой природы. Высокая работоспособность, коммуникативность и организованность позволили В.А. Яковлеву в условиях замкнутого пространства и ограниченного коллектива (11 человек) выполнить уникальное исследование, посвященное разработке важнейших вопросов ранней диагностики патологических состояний, обусловленных воздействием климато-географических и экологически неблагоприятных факторов внешней среды. Впервые для изучения этой проблемы были использованы биоритмологические методы.

Собранный на станции «Ленинградская» в 19-й Советской антарктической экспедиции материал становится основой докторской диссертации «Кардиологические и эндокринно-вегетативные аспекты проблемы адаптации человека в Антарктиде» (1980). Полученные данные позволили обосновать новое перспективное направление в медицине для изучения инициальных форм патологии — биоритмологическое изучение процессов адаптации человека в экстремальных условиях. За эту работу В.А. Яковлев в 1987 г. удостоен звания лауреата Государственной премии СССР. В дальнейшем совместно с его учеником профессором А.Л. Раковым было изучено состояние здоровья у ветеранов полярных экспедиций и показано, что многократные зимовки в Антарктиде вызывают раннее развитие атеросклероза и ишемической болезни сердца.

Становление В.А. Яковлева, как клинициста, преподавателя и научного деятеля проходило под руководством академиков АМН СССР Ф.И. Комарова и Н.С. Молчанова, Заслуженного деятеля науки РФ профессора Д.Я. Шурыгина. Большое влияние на формирование взглядов ученого оказала совместная работа с профессорами Л.М. Клячкиным, В.А. Лисовским, И.И. Красовским, В.П. Сильвестровым, Н.Р. Деряпой, И.В. Шастиным, А.Д. Пушкаревым. В.А. Яковлев с благодарностью вспоми-



Рис. 2. Полярник Яковлев В.А. Станция «Ленинградская», Антарктида, 1974 г.

нает и чтит своих учителей. При его активном участии созданы книги о жизни и деятельности академиков Н.С. Молчанова и Ф.И. Комарова.

Следует подчеркнуть, что в тяжелый период перестройки, возглавляя одну из старейших в стране кафедр — кафедру терапии усовершенствования врачей, он сумел не только сохранить ее богатейший учебно-методический и научный потенциал, созданный предшественниками, но и приумножить их опыт, развить новые научные направления.

В.А. Яковлев — опытный высококвалифицированный врач и педагог, в совершенстве владеющий современными методами обследования и лечения больных. Валерий Андреевич охотно передает свой врачебный, педагогический и научный опыт слушателям, молодым врачам, преподавателям. Он в совершенстве владеет лекторским искусством, его лекции носят проблемный характер, отличаются четкостью изложения, ясностью мысли, доступностью, отражают современное состояние вопроса.

Разнообразна общественная жизнь В.А. Яковлева. Она активно принимает участие сегодня в организации ежегодных конгрессов терапевтов Санкт-Петербурга и Северо-Западного региона РФ.

По инициативе профессора В.А. Яковлева организованы и проведены Всеармейская конференция «Актуальные проблемы эндокринологии» (1993), Всероссийская научная конференция «Кардиология:



**Рис. 3.** Выступление на Санкт-Петербургском обществе терапевтов, 2011 г. На фото: проф. Шустов С.Б. (зав.каф. ТУВ-1 ВМедА), проф. Трофимов В.И. (зав.каф. госпит.тер. ПСПбГМУ).



**Рис. 4.** Президиум Всероссийской научной конференции кардиологов, Санкт-Петербург, ВМедА, 1993 г. На фото: митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский Иоанн, академик Комаров Ф.И., академик Чазов Е.И., академик Шевченко Ю.Л. (нач. ВМедА), проф. Яковлев В.А. (нач. каф. ТУВ-1 ВМедА), академик Алмазов В.А. (зав.каф. факультет. тер. ПСПбГМУ).

успехи, проблемы и задачи (актуальные вопросы ишемической болезни сердца и артериальных гипертензий) (1993), совещание «Хронобиологические аспекты в кардиологии» (1989), Пленум проблемной комиссии «Хронобиология и хрономедицина» Российской академии медицинских наук.

Завершив военную службу, Валерий Андреевич трудится на родной для него кафедре в должности профессора, выполняет большую консультативную работу в Центральной поликлинике Военно-медицинской академии, 15-й городской больнице Санкт-Петербурга, часто выступает в качестве официального оппонента по кандидатским и докторским диссертациям на ученых советах Санкт-Петербурга, рецензирует научные монографии, диссертации и статьи. На протяжении многих лет является заместителем председателя Санкт-Петербургского общества терапевтов им. С.Б. Боткина, членом редколлегии журнала «Новые Санкт-Петербургские ведомости», членом специализированного ученого совета по защите кандидатских и докторских диссертаций Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова. На протяжении многих лет В.А. Яковлев был членом проблемной комиссии «Хронобиология и хрономедицина» при АМН, руководимой академиком Ф.И. Комаровым.

Валерий Андреевич — автор и соавтор более 400 научных публикаций, в том числе 15 монографий, руководств и книг, 1 учебника и 17 учебных пособий. Среди них: «Адаптации человека в Антарктиде» (1983), «Хроническая интоксикация органическими соединениями фтора» (1992), «Клиническая лаборатор-



**Рис. 5.** Открытие Всероссийской научной конференции кардиологов, Санкт-Петербург, ВМедА, 1993 г. На фото проф. Люсов В.А. — главный кардиолог г. Москвы.

ная диагностика» (1995, 1997, 2006), «Легочное сердце» (1996), «Артериальные гипертензии» (1997), «Хронобиология и хрономедицина» (1989, 2000), «Эпонимы в кардиологии, ангиологии и ревматологии» (ред., 2003), «Острая ревматическая лихорадка» (2005), «Острый инфаркт миокарда» (2010, 2013) и др.

Под руководством В.А. Яковлева выполнены 23 кандидатских и 9 докторских диссертаций, подготовлены сотни высококвалифицированных военных терапевтов, многие из которых возглавили терапевтические кафедры, стали во главе терапевтических служб в главных и центральных госпиталях, учреждениях военного и гражданского здравоохранения в нашей стране и за рубежом.

Указом президента РФ за заслуги в научно-педагогической деятельности и подготовке высококвалифицированных специалистов В.А. Яковлеву присвоено почетное звание «Заслуженный работник высшей школы РФ» (2005 г.).

За многолетний и безупречный труд В.А. Яковлев награжден орденом «Почета» (1991), орденом знаком «За верность Отечеству» (2017), медалью «С.П. Боткин. Достоянию врачу академии» (2010), 18 медалями. Его фамилия включена в престижный международный биографический справочник «Who is Who in the World» (1997) и «Словарь биографический морской» (2000).

Прекрасный клиницист, педагог, ученый, интеллигентный, добрый, мяг-





Рис. 6. Профессор Яковлев В.А. сегодня в терапевтической клинике.

кий, отзывчивый человек Валерий Андреевич всегда готов прийти на помощь, дать нужный совет. Он пользуется огромным уважением и любовью пациентов, коллег, многочисленных учеников.

Редакционная коллегия журнала, многочисленные коллеги, ученики, пациенты и соратники сердечно поздравляют Валерия Андреевича с 85-летним



Рис. 7, 8. Вручение премии академика Юрия Шевченко профессору Яковлеву В.А., 18 февраля 2022 г., ВМедА.

юбилеем и искренне желают ему крепкого здоровья, творческого долголетия и дальнейших успехов на благо процветания Российского здравоохранения, науки, образования и медицины!

**Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов (The authors declare no conflict of interest).**

#### ЛИТЕРАТУРА/REFERENCES

1. Профессора Военно-медицинской (Медико-хирургической) академии / Под ред. А.Б. Белевитина. — 2-е изд., испр. и доп. — Санкт-Петербург: ВМедА, 2008. — 616 с. [Professora Voenno-medicinskoj (Mediko-hirurgicheskoj) akademii / pod red. A.B. Belevitina. 2-e izd., ispr. i dop. Sankt-Peterburg: VMedA. 2008. 616 p. (In Russ).]

2. К юбилею профессора В.А. Яковлева // Новые Санкт-Петербургские врачебные ведомости. — 2007. — №2. — С.8-10. [K yubileyu professora V.A. Yakovleva. Novy'e Sankt-Peterburgskie vrachebny'e vedomosti. 2007; 2: 8-10. (In Russ).]
3. Салухов В.В., Шустов С.Б., Яковлев В.А., Куренкова И.Г. История 1 кафедры (терапии усовершенствования врачей) Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова до 1965 г. — кафедра госпитальной терапии). — СПб.: ВМедА, 2019. — 192 с. [Saluhov VV, Shustov SB, Yakovlev VA, Kurenkova IG. Istoriya 1 kafedri \_terapii usovershenstvovaniya vrachei, Voenno-medicinskoj akademii im. S.M. Kirova do 1965 g. kafedra gospitalnoi terapii. SPb.:VMedA. 2019. 192 p. (In Russ).]