

Шалыгин Л.Д., Терпигорев С.А.

ЛАНГ ГЕОРГИЙ ФЁДОРОВИЧ – ВЫДАЮЩИЙСЯ ТЕРАПЕВТ, ТАЛАНТЛИВЫЙ КЛИНИЦИСТ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ, УЧЕНЫЙ, ПЕДАГОГ И ВИДНЫЙ ОРГАНИЗАТОР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (К 150-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

ЛАНГ ГЕОРГИЙ ФЁДОРОВИЧ – ВЫДАЮЩИЙСЯ ТЕРАПЕВТ, ТАЛАНТЛИВЫЙ КЛИНИЦИСТ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ, УЧЕНЫЙ, ПЕДАГОГ И ВИДНЫЙ ОРГАНИЗАТОР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (К 150-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

Шалыгин Л.Д.*, Терпигорев С.А.

ФГБУ «Национальный медико-хирургический
Центр им. Н.И. Пирогова», Москва

DOI: 10.25881/20728255_2025_20_4_176

Резюме. Изложены основные вехи славного трудового и творческого пути выдающегося клинициста-терапевта широкого профиля Георгия Фёдоровича Ланга. Научно-исследовательская, клиническая, педагогическая и организаторская деятельность охватывает широкий круг проблем терапии, кардиологии, пульмонологии, гастроэнтерологии, гепатологии, гематологии, ревматологии, образовательной деятельности и организации здравоохранения. Отмечен вклад профессора Ланга Г.Ф. в подготовку врачей, терапевтических и научных кадров отечественного здравоохранения.

Ключевые слова: Георгий Фёдорович Ланг, выдающийся терапевт, клиницист, академик, профессор, ученый, педагог, реформатор лечебно-педагогического процесса, история медицины.

Георгий Федорович Ланг, академик АМН СССР, выдающийся клиницист-терапевт широкого профиля, талантливый ученый и педагог, родился 16 (28) июля 1875 г. в Петербурге в семье кожевника мастера. В 1899 г. он с отличием окончил Военно-медицинскую академию и был оставлен для усовершенствования в клинике ближайшего ученика С.П. Боткина – М.Я. Яновского (Рис. 1). Еще в годы студенчества у Ланга проявился интерес к научной работе. В 1898 г. в «Больничной газете Боткина» была опубликована его статья «Случай язвенного воспаления толстых кишок с присутствием в испражнениях балантидия». В 1901 г. Г.Ф. Ланг защищает диссертацию на тему «О диагностическом значении повышения стойкости красных кровяных телец и других изменений крови при раке желудка» [3]. Затем он был на несколько лет командирован в клиники Германии и Франции, а по возвращении в 1905 г. избирается приват-доцентом Военно-медицинской академии. В 1919 г. Г.Ф. Ланг избирается на кафедру терапии Института усовершенствования врачей и одновременно Института медицинских знаний

(ЛЕТМИ). С 1922 г. до последних дней жизни он возглавлял кафедру факультетской терапии 1-го Ленинградского медицинского института имени И.П. Павлова. В 1928–1930 гг. он был ректором 1-го Ленинградского медицинского института [1].

LANG GEORGY FYODOROVICH WAS AN OUTSTANDING THERAPIST, A TALENTED GENERAL PRACTITIONER, A SCIENTIST, AN EDUCATOR, AND A PROMINENT HEALTHCARE ORGANIZER (ON THE OCCASION OF HIS 150TH BIRTHDAY)

Shalygin L.D.*, Terpigorev S.A.

Pirogov National Medical and Surgical Center, Moscow

Abstract. The article is devoted to the main milestones of the glorious work and creative path of the outstanding general practitioner Georgy Fyodorovich Lang. Research, clinical, pedagogical and organizational activities cover a wide range of problems of therapy, cardiology, pulmonology, gastroenterology, hepatology, hematology, rheumatology, educational activities and healthcare organization. The contribution of Professor Lang G.F. in the training of medical, therapeutic and scientific personnel of domestic healthcare is noted.

Keywords: Georgy Fyodorovich Lang, outstanding therapist, clinician, academician, professor, scientist, teacher, reformer of the medical and pedagogical process, history of medicine.



Рис. 1. Военно-медицинская академия.

Г.Ф. Ланг оставил после себя большую школу: среди его учеников 25 профессоров, 3 академика АМН СССР. Все его ученики отмечают, что Г.Ф. Ланг был не только талантливым врачом, ученым, педагогом, но и просто обаятельным человеком (Рис. 2).

Клиника Ланга была общетерапевтической, в ней были охвачены все разделы внутренней медицины.

Работавший у него ассистентом в 1920-е гг., А.Л. Мясников писал:

Профессор мне показался важным и властным; одет он был безупречно (всегда белые рубашки со сверкающими

чистой манжетами и воротничками и хорошо выутюженный костюм; к тому же он облачался в белоснежный длинный халат). Его глаза сквозь очки светились умом, пронизательный взгляд заставлял как-то сразу подтягиваться, делаться как можно больше на высоте своих возможностей, стараться не уронить себя случайной глупостью. Большая фигура Г.Ф. Ланга всегда выделялась на обходах среди толпы врачей – точно слона окружали какие-то другие более мелкие и незначительные звери (...) Г.Ф. Ланг отличался умением быстро улавливать самое главное, отличать нужное от ненужного;

* e-mail: nmhc@mail.ru



Рис. 2. Академик АМН СССР Георгий Фёдорович Ланг.



Рис. 3. Клиника Г.Ф. Ланга. В центре – профессор Г.Ф. Ланг, крайний справа в первом ряду – А.Л. Мясников.

он обладал не только исключительной эрудицией, но и особым складом ума, позволявшим громадные литературные материалы быстро приводить в стройную и эффективную систему. Его критический ум не поддавался на моду, сенсацию, хотя каждую новую идею, новый метод он отмечал с интересом (Рис. 3).

По свидетельству А.Л. Мясникова, именно Ланг (а не репрессированный в 1937 году «врач-убийца» Д.Д. Плетнев) лечил Максима Горького в последние дни его болезни. «Именно Ланг был привлечен по указанию Сталина в Горки и десять дней подряд находился там неотлучно; под его личным наблюдением и проходило лечение М. Горького. К счастью, постановщикам трагедии тогда не нужен был Ланг, на него не распространялся её сюжет, имя Ланга не фигурировало и на «процессе», как будто его там и не было».

В 1927–1931 гг. под редакцией Г.Ф. Ланга (совместно с Д.Д. Плетневым) в 4-х томах вышла «Частная патология и терапия внутренних болезней».

В клинике Ланга активно изучалась проблема атеросклероза. Атеросклероз коронарных артерий Ланг рассматривал как один из патогенетических факторов грудной жабы, при этом он подчеркивал важную роль и другого фактора – патологической реактивной особенности иннервационного аппарата венечных артерий. Он указывал, что возможны парадоксальные реакции артерий, когда в ответ на импульс, требующий их расширения, происходит сокращение артерий. Ланг разработал представление о скрытой коронарной недостаточности, которая проявляется лишь тогда, когда

необходимо увеличение коронарного кровотока, а органически или функционально измененные сосуды не в состоянии его обеспечить. В клинике Ланга, в одной из первых в Европе, было начато систематическое клинко-электрокардиографическое изучение различных форм ишемической болезни сердца, изучались также нарушения ритма сердца. Еще в 1914 г. Лангом лично была выполнена работа по исследованию пучка Гиса. Ланг изучал проблему дистрофий миокарда и указывал, что наряду с миокардиодистрофиями вследствие обратимых поражений миокарда из-за алиментарных нарушений, анемий, интоксикаций, перенапряжения и т. п. существуют дистрофии миокарда как синдром, стадия определенного заболевания. При этом он подчеркивал, что только биохимические исследования могут дать ответ на вопрос о причине и субстрате развивающейся в этих случаях недостаточности сердца.

Г.Ф. Ланг рассматривал сердце, сосуды и регулирующий кровообращение сложный нейрогуморальный аппарат как единое функциональное целое, а недостаточность кровообращения – как нарушения не только гемодинамики, но и обменных процессов. С программным докладом на эту тему Г.Ф. Ланг выступил на XII Всесоюзном съезде терапевтов (1935). Им была разработана классификация и номенклатура болезней сердечно-сосудистой системы, которая и была принята XII съездом.

В 1936 г. была опубликована монография Ланга «Вопросы кардиологии», а в 1938 – другая его монография: «Болезни системы кровообращения». Проблемой гипертонической болезни Ланг занимался

всю жизнь. В 1922 г. он выделил гипертоническую болезнь как особую форму артериальной гипертонии, в патогенезе которой важное значение имеют нервно-психические и гормональные нарушения. Очень большое значение Ланг придавал в деятельности врачей профилактике. Его клиника проводила большую научно-исследовательскую работу для выявления и ликвидации ранних форм болезней, развитие которых связано с условиями труда и быта. Велись работы по изучению ранних клинических проявлений атеросклероза. «Атеросклероз, – указывал Ланг, – является социальной болезнью, угрожающей миллионам масс. Наметьте пути успешной борьбы – значит спасти многие тысячи людей от преждевременной инвалидности и смерти».

Особое внимание Ланг обращал на своевременное выявление прегипертонической стадии для предупреждения перехода ее в гипертоническую болезнь.

До последних дней жизни Ланг работал над своей монографией «Гипертоническая болезнь», которая вышла в свет уже после его смерти, в 1950 г. За эту работу Лангу посмертно была присуждена Государственная премия.

Характерное для Ланга клинко-экспериментальное направление ясно проявляется в его работах в области гематологии. В его клинике исследовались процессы гемолиза, в экспериментах на кроликах и в клинике изучалась роль селезенки, нервной системы, желез внутренней секреции в регуляции состава красной крови. Лангом было создано научное направление – функциональная гематология. Это направление имело целью изуче-

Шалыгин Л.Д., Терпигорев С.А.

ЛАНГ ГЕОРГИЙ ФЕДОРОВИЧ – ВЫДАЮЩИЙСЯ ТЕРАПЕВТ, ТАЛАНТЛИВЫЙ КЛИНИЦИСТ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ, УЧЕНЫЙ, ПЕДАГОГ И ВИДНЫЙ ОРГАНИЗАТОР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (К 150-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

ние системы крови в целом, то есть самой крови, органов кроветворения и кроверазрушения, а также их нейрогуморальной регуляции в норме и патологии.

Среди работ Ланга есть исследования по эндокринологии, пульмонологии, туберкулезу легких и другим разделам терапии.

В период Великой Отечественной войны Ланг изучал проблемы военного времени и выступал со статьями и докладами по проблемам травматического шока и алиментарной дистрофии.

Работал Г.Ф. Ланг и в области патологии органов пищеварения [4; 5].

По предложению Г.Ф. Ланга сотрудники его клиники выполняли научные исследования по всем разделам внутренней медицины. Так, А.Л. Мясников по поручению Ланга выполнил оригинальные исследования по гепатитам. Обследовав 130 больных острым гепатитом и выявив у них существенные изменения функционального состояния печени, он пришел к выводу, что заболевание обусловлено поражением печеночной клетки. Было сформулировано понятие об эпителиальных гепатитах как основной причине острых желтух, о нередком переходе острого гепатита в хронический с последующим развитием цирроза печени. В 1934 г. А.Л. Мясников, основываясь на исследованиях, проведенных под руководством Ланга в его клинике, публикует монографию «Болезни печени и желчных путей». Она была переиздана в 1940 и 1949 гг. и стала основой вышедшей в 1956 г. под редакцией А.Л. Мясникова книги «Болезни печени и желчных путей», которая долгое время была единственным отечественным руководством по гепатологии.

Г.Ф. Ланг был не только ученым, но и видным организатором здравоохранения. Он осуществил важную реформу лечебно-педагогического процесса. Он считал необходимым, чтобы в состав клиник входило терапевтическое отделение поликлиники как равноправное отделение клиники. Студенты должны обучаться в клинике внутренних болезней на амбулаторных больных, на больных, посещаемых на дому, и на стационарных больных. И между этими видами обслуживания больных должна быть непрерывная связь в пределах самой клиники. Руководство лечебной работой терапевтического отделения поликлиники осуществлял сам Ланг. Врачи поликлиники должны были на определенный срок полностью откомандировываться в стационар, что было самым верным путем повышения квалификации врачей, работающих в поликлинических условиях. Взамен



Рис. 4. Памятник выдающемуся терапевту Г.Ф. Лангу.

поликлинических врачей на их участки на это время направлялись клинические ординаторы и ассистенты.

В период советско-финской войны Г.Ф. Ланг был инициатором создания консультативного бюро, которое руководило работой терапевтов на этапах медицинской эвакуации. Этот опыт был использован в Великую Отечественную войну, когда было создан институт главных терапевтов армий. В дальнейшем этот опыт перешел и в гражданское здравоохранение и была организована служба главных терапевтов [6].

Г.Ф. Ланг – один из инициаторов создания и руководителей Общества терапевтов имени С.П. Боткина в Ленинграде, организатор и председатель многих съездов терапевтов, с 1943 г. – председатель Всесоюзного терапевтического общества. Вместе с М.П. Кончаловским он основал журнал «Терапевтический архив» и был его соредактором. Список его работ не очень велик – 89, но его вклад в отечественную внутреннюю медицину огромен. Его ученик А.Г. Дембо пишет: «В них (в работах Ланга. – Авт.) содержится такое неисчерпаемое богатство мыслей, такое научное предвидение, что не будет преувеличением сказать, что эти работы во многом определили, определяют сейчас и еще многие годы будут определять основные направления научных исследований» [2].

За многолетнюю плодотворную деятельность в сфере медицины в 1951 г. Г.Ф. Ланг удостоен Сталинской премии (посмертно).

Награжден орденом Трудового Красного Знамени (17.04.1940, «за успешную работу и проявленную инициативу по укреплению обороноспособности нашей страны»), орденом Ленина и Отечественной войны I-й степени и многочисленными медалями за трудовую деятельность (Рис. 4).

Умер 24 июля 1948 г. в Ленинграде в возрасте 73 лет от рака желудка. По-

хоронен на Серафимовском кладбище (28 уч.).

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов (The authors declare no conflict of interest).

ЛИТЕРАТУРА/REFERENCES

1. Алмазов В.А., Шляхто Е.В. Академик Ланг и его школа. – М., 1999. [Almazov VA, Shlyakhto EV. Academician Lang and His School. Moscow, 1999. (In Russ.)]
2. Дембо А.Г. Георгий Федорович Ланг (к 110-летию со дня рождения) // Клиническая медицина – 1986. – №1. – С.5-7. [Dembo AG. Georgy Fedorovich Lang (on the 110th Anniversary of His Birth). Clinical Medicine. 1986; 1: 5-7. (In Russ.)]
3. Ланг Г.Ф. О диагностическом значении повышения стойкости красных кровяных телец и других изменений крови при раке желудка: Дис. ... докт. мед. наук. СПб; 1901 [Lang G.F. On the diagnostic significance of increased resistance of red blood cells and other changes in the blood in case of stomach cancer [dissertation] St. Petersburg; 1901. (In Russ.)]
4. Ланг Г.Ф. Об определении и секреторной способности желудка по способу проф. Sahli // Известия императорской Военно-медицинской академии. – СПб. – 1902. – Вып.1. – С.37-43. [Lang GF. On the determination and secretory capacity of the stomach according to Prof. Sahli's method. Izvestiya of the Imperial Military Medical Academy. St. Petersburg. 1902; 1: 37-43. (In Russ.)]
5. Ланг Г.Ф. О влиянии у человека на отделительную работу желудка воды, белков, жиров и углеводов // Известия императорской Военно-медицинской академии. – СПб. – 1902. – Вып.2. – С.130-164. [Lang, GF. On the effect of water, proteins, fats, and carbohydrates on the secretory function of the human stomach. Izvestiya Imperatorskoy Voenno-Meditsinskoy Akademii. St. Petersburg. 1902; 2: 130-164. (In Russ.)]
6. Якубова Е.Н. Ланг – крупный организатор советского здравоохранения // Советское здравоохранение. – 1958. – №1. – С.25-29. [Yakubova EN. Lang – a prominent organizer of Soviet healthcare. Sovetskoe Zdravookhranenie. 1958; 1: 25-29. (In Russ.)]