

## ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ • HISTORY OF MEDICINE

ТАРЕЕВ ЕВГЕНИЙ МИХАЙЛОВИЧ – ВЫДАЮЩИЙСЯ РОССИЙСКИЙ ТЕРАПЕВТ,  
УЧЕНЫЙ И ПЕДАГОГ (К 130-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

Шалыгин Л.Д.\*, Терпигорев С.А.

ФГБУ «Национальный медико-хирургический  
Центр им. Н.И.Пирогова», Москва

DOI: 10.25881/20728255\_2025\_20\_3\_167

**Резюме.** Представлена краткая биография выдающегося российского терапевта Е.М. Тареева, его вклад в развитие отечественного здравоохранения, медицинской науки и образования.

**Ключевые слова:** Тареев Евгений Михайлович, создатель отечественной терапевтической научно-клинической школы, профессор, ученый, педагог, историк медицины.

EVGENY MIKHAILOVICH TAREEV, AN OUTSTANDING RUSSIAN THERAPIST,  
SCIENTIST AND TEACHER (ON THE OCCASION OF HIS 130th BIRTHDAY)

Shalygin L.D.\*, Terpigorev S.A.

Pirogov National Medical and Surgical Center, Moscow

**Abstract.** The biography of the outstanding Russian therapist E.M. Tareev, his treasure trove in the development of national healthcare, medical science and education, is presented.

**Keywords:** Tareev Evgeny Mikhailovich, founder of the Russian therapeutic scientific and clinical school, professor, scientist, teacher, historian of medicine.

Евгений Михайлович Тареев родился 25 мая (по новому стилю) 1895 года в Пскове в семье Михаила Михайловича Тареева, преподававшего тогда в Псковской духовной семинарии, а впоследствии ставшего всемирно известным религиозным философом. Круг интересов Михаила Михайловича был чрезвычайно широк. Его занимали вопросы философии евангельской истории, взаимоотношения церкви, культуры и общества, связи нравственных и социально-экономических проблем (Рис. 1).

«...совершенно очевидно огромное влияние на формирование личности Е.М. Тареева семьи, прежде всего его отца – русского религиозного философа и богослова М.М. Тареева ...» (Мухин Н.А.).

Мать Е.М. Тареева – Александра Ивановна Сперанская, также из семьи священника. У Евгения Михайловича было два брата, также впоследствии ставшие докторами наук, профессорами. Старший – Владимир (1892–1972) – заведовал кафедрой теплотехники Московского электро-механического института инженеров транспорта. Младший – Борис (1906 г.р.) – работал в разных НИИ и вузах, заведовал кафедрой электротехнических материалов, главный научный сотрудник ВИНТИ РАН, академик Академии электротехнических Наук России.

Отец обучал детей немецкому языку (сам он знал 7 языков, среди которых

греческий и древнееврейский языки, не говоря уже о латыни; итальянский учил, уже почти умирая). К окончанию гимназии (в 1913 г.) Женя хорошо знал латынь, греческий, французский и немецкий, впоследствии выучил английский, читал на испанском и итальянском. Михаил Михайлович много внимания уделял и другим сторонам воспитания детей. Все дети обучались игре на пианино. Хорошо играла и любила музыку Александра Ивановна.

Детство прошло в Сергиевом Посаде, где он окончил мужскую гимназию [1].

В 1913 г. Е. М. Тареев поступил на медицинский факультет Московского университета. Студентом, женился в первый раз. Четвёртый курс, на котором учился Е.М. Тареев, был выпущен в 1917 г. досрочно, в связи с Первой мировой войной.

По окончании обучения в университете Евгений Михайлович начал работать участковым врачом при хамовническом комиссариате, а с апреля 1918 г. стал ординатором Госпитальной терапевтической клиники (и одновременно вторым санитарным врачом клиник) 1 МГУ. В 1919 г. был призван в армию и направлен главным врачом госпиталя в Уфу; вскоре заболел тифом и в 1920 г. был демобилизован. В 1920–1923 гг. работал, по направлению, врачом на постройке железных дорог в Чувашии.



Рис. 1. Тареев Евгений Михайлович.

Вернувшись в Москву в 1923 г., поступил на учёбу в ординатуру, с 1924 г. ассистент на кафедре факультетской терапии медицинского факультета 1-го МГУ – 1-го Московского медицинского института, затем доцент. Летом 1926 г., в Железноводске, познакомился со своей будущей второй женой: свадьба состо-

\* e-mail: nmhc@mail.ru

ялась на следующий год. Вторая жена, Галина Александровна Раевская, впоследствии – известный советский кардиолог, профессор кафедры госпитальной терапии второго медицинского института г. Москвы [2]. С 1929 г. Тареев Евгений Михайлович стал работать под руководством М.П. Кончаловского. В клинике Кончаловского в то время кипела научная деятельность. Разрабатывались самые актуальные и животрепещущие вопросы внутренней медицины, в клинике прочно устанавливалось клинико-физиологическое направление.

“Способности молодого врача находят дальнейшее развитие в коллективе факультетской терапевтической клиники – старейшей клиники Московского университета, в преемственности и продолжении традиции учителей Е.М. Тареева – профессоров В.Е. Предтеченского, М.И. Вихерта, но особенно М.П. Кончаловского, создавшего в клинике обстановку доброжелательности, интеллигентности, истинной образованности, трудолюбия.” (Мухин Н.А.).

Евгений Михайлович, в то время совсем молодой, скромный, молчаливый и застенчивый ассистент клиники, заслуженно и справедливо пользовался всеобщим уважением. Его высоко ценил Максим Петрович, его уважали товарищи Смотров, Поспелов, Гиляревский, вокруг него собиралась молодежь. Уже тогда молодой Евгений Михайлович отличался необычайной образованностью, поразительным трудолюбием и наблюдательностью. В то время Евгений Михайлович прочно утвердился в двух направлениях – нефропатологии и паразитарных заболеваний, ведая в клинике Кончаловского почечными палатами и работая в клинике Тропического института.

“Е.М. Тареев обращал на себя внимание своей большой эрудицией, он уже имел порядочное количество работ, из которых значительная часть касалась клиники и патологии почечной системы. У него уже была напечатана монография об анемии брайтиков, которая по своим достоинствам вполне удовлетворяла докторской диссертации. ... Е.М. Тареев первым из моих сотрудников и учеников получил степень доктора медицинских наук, и степень эта вполне заслуженно была ему присуждена без защиты.” (Кончаловский М.П.)

В 30-х гг. прошлого века в семье Тареевых родились две дочери – Ирина и Елена. Евгений Михайлович проводил с дочками много времени, прививая им любовь к своим любимым заняти-

ям – языкам (обе с детства говорят по-французски и по-английски), велосипеду – возя их в дальние прогулки, пишущей машинке, на которой обе начали печатать раньше, чем научились писать (эта машинка – фирмы “Смит и братья” – сохранилась, и Е.М. Тареев на ней печатал на даче до самых последних дней жизни), коллекционированию бабочек. Ирина Евгеньевна продолжила профессиональный путь отца-стала советским и российским нефрологом. Младшая дочь-Елена Евгеньевна, выбрала иную профессию-став профессором теоретической физики.

В 1936 г. Евгений Михайлович был избран заведующим кафедрой 3 Московского медицинского института, а в 1951 г. стал заведовать кафедрой терапии санитарного факультета 1 Московского медицинского института, в последующем объединявшей пропедевтику, факультетскую терапию и курс профессиональных болезней. Одновременно с 1929 по 1951 гг. руководил клиникой Института медицинской паразитологии и тропической медицины.

Тареев Евгений Михайлович в 1941–1942 гг. – был избран заведующим кафедрой инфекционных болезней Ижевского медицинского института; затем руководил кафедрами в других институтах; в 1945–1951 гг. – директор 1-й терапевтической клиники МОНИКИ. С 1951 г. и до смерти в 1986 г. – заведующий кафедрой терапии и профзаболеваний санитарно-гигиенического факультета 1-го Московского Медицинского института (сначала на базе Двадцать четвертой городской клинической больницы, затем в новой клинике на улице Рассолимо, 11а; ныне Клиника нефрологии, внутренних и профессиональных заболеваний им. Е.М. Тареева; на здании в 1993 установлена мемориальная доска; (Рис. 2) в клинике – мемориальный кабинет [5]. Одновременно (1949–1986) возглавлял академическую группу Академии медицинских наук СССР [2]. Был в числе медиков, наблюдавших И.В. Сталина в последние дни его жизни [3].

Профессор Тареев Е.М. автор более 700 научных работ, из них 10 монографий, среди них широко известные: «Гипертоническая болезнь» (1948), «Нефриты» (1958) (Рис. 3), «Коллагенозы» (1965). Учебник Тареева «Внутренние болезни», впервые изданный в 1951 г. и переизданный в 1956 и 1957 гг., был основным учебником медицинских институтов в СССР и за рубежом. Основные научные труды академика Тареева Е.М. по проблемам патологии почек, печени, ревматических заболеваний, гипертонической болезни,



Рис. 2. Мемориальная доска на здании клиники нефрологии, внутренних и профессиональных заболеваний им. Е.М. Тареева.

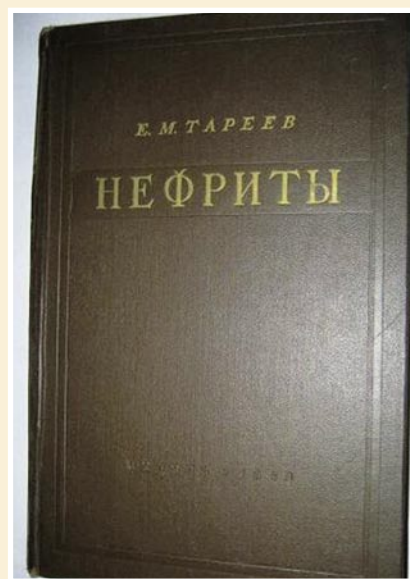


Рис. 3. Одна из многочисленных монографий профессора Тареева Е.М. Нефриты.

затяжного септического эндокардита, ИБС, миокардитов, кардиомиопатий, малярий и других паразитарных болезней, так называемых лекарственных болезней, гематологических и профессиональных заболеваний. Евгений Михайлович Тареев один из первых забил тревогу в отношении роста ятрогений: на IV Всесоюзном съезде терапевтов он говорил, что «проблема ятрогенных болезней является острой, неотложной, принципиально теоретической и сугубо практической, высокоответственной злободневной темой <...> научно-технический прогресс создаёт „кибернетический перекося“ – чем меньше врач умеет делать сам, тем больше он полагается на аппаратуру».

Тареев Е.М. создал свою научную клиническую школу, признанную как отечественной, так и зарубежной медицинской общественностью (Рис. 4). Им

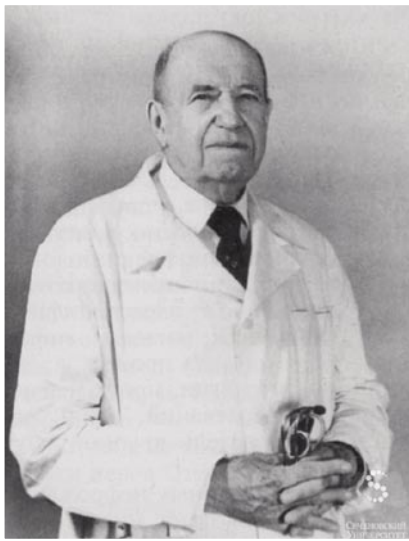


Рис. 4. Академик Тареев Е.М. – создатель отечественной научно-клинической школы.



Рис. 5. Профессор Тареев Е.М. в терапевтической клинике во время обхода клинического разбора больных.

предложены нововведения и преподавание терапии, разработаны учебные программы по курсу внутренних болезней, создан ряд учебников и руководств для студентов и преподавателей.

Академик Евгений Михайлович Тареев всегда вёл огромную не только педагогическую работу, но активно готовил плеяду научно-педагогических кадров медицинских работников. Под его руководством выполнено 192 кандидатских и 48 докторских диссертаций. Тареев Евгений Михайлович, помимо лекционного курса и разборов больных на обходах, с большим энтузиазмом и любовью проводил с врачами специальные занятия с углубленным разбором больных, с постановкой вопросов диагностики и лечения, затрагивая и общие биологические проблемы, вследствие чего эти занятия приобретали широкое теоретическое значение (Рис. 5).

Вплоть до самой смерти Е.М. Тареев был председателем созданного им Всероссийского научного медицинского общества терапевтов, председателем и зам. председателя Московского терапевтического общества; долгие годы он был председателем Ученого терапевтического Совета Отделения клинической медицины АМН СССР, членом редколлегий ряда журналов и редактором многотомного руководства по Внутренним болезням. В 1969 г. по инициативе Е.М. Тареева создано Всесоюзное научное общество нефрологов, бессменным председателем которого он оставался более 15 лет [7]. Академик Тареев Е.М. был заместителем ответственного редактора редотдела «Урология. Нефрология. Сексопатоло-

гия», редактором журналов «Урология и нефрология», «Clinical Nephrology». Тареев Т/В/ был почётным доктором Карлова университета, почётным членом Общества нефрологов и интернистов ГДР, Гастроэнтерологов НРБ, членом Всемирной ассоциации терапевтов. Среди его учеников такие известные личности как И.Е. Тареева, В.А. Насонова, Н.А. Мухин, А.В. Сумароков, В.С. Моисеев, В.В. Сура, Е.М. Шилов и многие другие.

По мнению великого отечественного терапевта Тареева Е.М.: известен только один путь формирования врача: больной – книга, книга – больной.

«Люди, работавшие непосредственно с Евгением Михайловичем, согласятся, что каждый из нас всегда испытывал и испытывает удивление, каким образом человек в течение многих лет может сохранять неослабевающий интерес к движению науки вперед, каким образом вмещаются в одного человека столь глубокие и разносторонние знания и, наконец, какой характерологический комплекс должен быть у человека, который, не удовлетворяясь достигнутым, имеет потребность снова и снова раздвигать сложные завесы науки. Евгений Михайлович постоянно, всегда работал. Досуг и отдых Евгению Михайловичу были необходимы для работы, для размышлений, для обобщений» (Кончаловская Н.М.).

В преклонном возрасте он неплохо вальсировал. Играл на пианино Баха, Глюка, Бетховена. Восхищался чудом бытия. Любил природу, умел радоваться всему интересному и хорошему. О жизненном кредо можно судить по строчкам из

его записной книжки: Не быть в тягость близким; Не давать советы; Оставаться самим собой; Не заставлять себя ждать; Не говорить о своих болезнях.

За свою трудовую, научную, педагогическую и профессиональную деятельность академик Тареев Е.М. имеет значительное количество почётных званий, наград и премий:

Академик Академии медицинских наук СССР (1948), Герой Социалистического Труда (1965), лауреат Сталинской (1946), Ленинской (1974) и Государственной премий СССР (1983), заслуженный деятель науки РСФСР (1948). Награжден тремя орденами Ленина и другими орденами, медалями и почётными знаками отличия.

Е.М. Тареев прожил большую профессиональную яркую и красивую жизнь. Умер он в 1986 году в возрасте 91 года. Похоронен на Новодевичьем кладбище г. Москвы.

**Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов (The authors declare no conflict of interest).**

#### ЛИТЕРАТУРА/REFERENCES

1. Библиографический указатель научных работ академика АМН СССР профессора Евгения Михайловича Тареева (1924–1980). – Москва, 1980. [Bibliographic index of scientific works of Academician of the Academy of Medical Sciences of the USSR Professor Evgeny Mikhailovich Tareev (1924–1980). Moscow, 1980. (In Russ.)]
2. Виноградова О.М. Тареев Евгений Михайлович. БМЭ. [Vinogradova O.M. Tareev Evgeny Mikhailovich. BME. (In Russ.)]
3. Евгений Михайлович Тареев. К 75-летию со дня рождения // Терапевтический архив. – 1970. – №6. – С.3-5. [Evgeny Mikhailovich Tareev. On the 75th anniversary of his birth. Therapeutic Archive. 1970; 6: 3-5. (In Russ.)]
4. Тареев Е.М. Актовая речь. Достижения и перспективы развития клинической нефрологии. Москва, 1975. [Tareev E.M. Aktovaya rech'. Dostizheniya i perspektivy razvitiya klinicheskoy nefrologii. Moskva, 1975. (In Russ.)]
5. К 100-летию со дня рождения Е.М. Тареева. Исторический вестник Московской медицинской академии имени И.М. Сеченова. Т.3. – Москва: ШИКО, 1995. [Dedicated to the 100th anniversary of the birth of E.M. Tareev. Historical Bulletin of the Moscow Medical Academy named after I.M. Sechenov. V.3. Moscow: SHIKO, 1995. (In Russ.)]
6. Мухин Н.А. Актовая речь. Евгений Михайлович Тареев и современная клиника внутренних болезней. Москва: Sovero press Ltd и ATL Ltd, 1995. [Mukhin N.A. Assembly speech. Evgeny Mikhailovich Tareev and the modern clinic of internal diseases. Moscow: Sovero press Ltd and ATL Ltd, 1995. (In Russ.)]
7. Мухин Н.А. Е.М. Тареев и отечественная нефрология. [Mukhin N.A. E.M. Tareev and domestic nephrology. (In Russ.)]