

ОСЛОЖНЕНИЯ СО СТОРОНЫ ОРГАНА ЗРЕНИЯ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ НАРАЩИВАНИЯ РЕСНИЦ

Ахмадиева Д.А.*¹, Динисламова Е.Ю.², Загидуллина А.Ш.²

DOI: 10.25881/20728255_2023_18_4_S1_82

¹ ГБУЗ РБ Бирская ЦРБ

² ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет», Уфа

Резюме. Нарощивание ресниц – распространенная процедура среди женщин, заключающаяся в прикреплении синтетических ресниц с применением клеевой основы, которая может сопровождаться осложнениями со стороны органа зрения. Проведен веб-опрос 41 женщины по анкете, включающий вопросы о состоянии органа зрения и лечении осложнений после проведения наращивания ресниц, по результатам которого 61% респондентов отмечали симптомы раздражения век. Было выявлено, что 39% отмечали у себя жалобы на покраснение, отек или зуд в области век сразу после процедуры, у 22% возникали болевые ощущения в области век без отека и покраснений. При этом у 12,2% симптомы были охарактеризованы как аллергическая реакция век, у 14,6% – как синдром сухого глаза, 9,8% из всех респондентов обратились к офтальмологу. Все нежелательные симптомы были устранены применением местно противовоспалительных, антибактериальных, увлажняющих и противоаллергических глазных капель и мазей. Полученные данные подчеркивают важность учета аллергоанамнеза и наличия заболеваний поверхности глаза перед проведением процедуры, отслеживания нежелательных реакций со стороны органа зрения и своевременного проведения лечения после процедуры во избежание осложнений.

Ключевые слова: косметические процедуры, наращивание ресниц, офтальмологические осложнения.

Актуальность

Нарощивание ресниц – распространенная процедура среди женщин, которая может сопровождаться осложнениями со стороны органа зрения. Технология наращивания ресниц заключается в прикреплении синтетических ресниц из химических волокон или других материалов на натуральные ресницы с применением клеевой основы [1]. Ежегодно выполняются миллионы процедур без каких-либо потенциальных рисков для здоровья, количество сообщений об офтальмологических осложнениях продолжает увеличиваться. Информация о возможных побочных эффектах важна для офтальмологов, мастеров по наращиванию ресниц и самих клиентов, учитывая как прямое, так и косвенное влияние, которые могут проявиться со стороны на орган зрения [2].

Цель работы

Оценить частоту осложнений со стороны органа зрения после процедуры наращивания ресниц.

Материалы и методы

Разработан опросник, включающий вопросы о состоянии органа зрения и проведенном лечении осложне-

EYE COMPLICATIONS FOLLOWING EYELASH EXTENSION

Akhmadieva D.A.*¹, Mryasova E.Yu.², Zagidullina A.Sh.²

¹ Birska CRB

² Bashkir state medical University, Ufa

Abstract. Eyelash extension is a common procedure among women, which consists in attaching synthetic eyelashes using an adhesive base, which may be accompanied by complications from the organ of vision. A web survey of 41 women was conducted on a questionnaire including questions about the state of the visual organ and the treatment of complications after eyelash extension, according to which 61% of respondents noted symptoms of eyelid irritation. It was revealed that 39% reported complaints of redness, swelling or itching in the eyelid area immediately after the procedure, 22% had pain in the eyelid area without swelling and redness. At the same time, 12.2% of the symptoms were characterized as an allergic reaction of the eyelids, 14.6% – as dry eye syndrome, 9.8% of all respondents turned to an ophthalmologist. All undesirable symptoms were eliminated by the use of locally anti-inflammatory, antibacterial, moisturizing and anti-allergic eye drops and ointments. The obtained data emphasize the importance of taking into account the allergic anamnesis and the presence of the eye surface diseases before the procedure, tracking undesirable reactions from the organ of vision and timely treatment after the procedure in order to avoid complications.

Keywords: cosmetic procedures, eyelash extensions, ophthalmic complications.

ний после проведения процедуры наращивания ресниц. В анализ включены данные 41 женщины в возрасте от 18 до 40 лет из Республики Башкортостан, прошедших данную процедуру.

Результаты и обсуждение

В результате проведенного опроса было выявлено, что из 41 опрошенных 39% отмечали у себя жалобы на покраснение, отек или зуд в области век сразу после наращивания ресниц, у 22% возникали болевые ощущения без отека и покраснений. При этом у 12,2% симптомы были охарактеризованы как аллергическая реакция век, у 14,6% – как синдром сухого глаза, 9,8% из всех респондентов обратились к офтальмологу. Все нежелательные симптомы были устранены назначением местно противовоспалительных, антибактериальных, увлажняющих и противоаллергических капель и мазей.

Из проведенного веб-опроса 17% впервые проходили процедуру, в то время как остальные уже имели опыт наращивания ресниц. Из всех женщин 7,3% не были осведомлены о возможных осложнениях со стороны органа зрения перед сеансом, что является недопустимым при оказании услуги. В анамнезе 4,9% отмечали аллергические

* e-mail: carywesleysuper@gmail.com

реакции на бытовые и лекарственные раздражители, у таких людей с большой вероятностью могла развиться реакция на компоненты клея, поэтому мастер должен проводить пробное наращивание ресниц во избежание осложнений со стороны органа зрения.

Полученные данные свидетельствуют о необходимости осторожности в отношении побочных реакций со стороны органа зрения после косметических процедур, которые могут потребовать своевременного оказания офтальмологической помощи.

Наши результаты согласуются с данными других авторов. Риски развития воспалительных процессов век и конъюнктивы возможны из-за нарушения гигиены век во время и после процедуры. В ряде случаев встречаются даже случаи потери зрения вследствие развития блефароконъюнктивита, кератоконъюнктивита, аллергического блефарита [1]. Клей, который используется при наращивании ресниц, обладает токсическим действием на организм человека. Y. Amano et. al. был проведен его биохимический анализ, показавший превышение по формальдегиду, кроме того были обнаружены свинец и бензойная кислота, которые могут приводить к аллергическим реакциям [3]. В статье Трубилина В.Н. с соавт. был описан случай возникновения острого токсико-аллергического конъюнктивита после наращивания ресниц у пациентки 39 лет, которая обратилась с жалобами на возникновение резких болевых ощущений, покраснение в нижних отделах конъюнктивы обоих глаз, чувство рези и жжения [4]. С целью повышения безопасности проводимой процедуры и исключения подобных случаев в будущем важен тщательный сбор анамнеза, поскольку многие пациенты могут не ассоциировать эстетические процедуры с глазными осложнениями.

В соответствии с п.9.4 национального стандарта Российской Федерации ГОСТ Р 56396-2015 «Услуги бытовые. Наращивание ресниц. Общие требования» для исключения аллергической реакции перед наращиванием ресниц клиентам впервые должны проводить пробное наращивание только на внешних уголках глаза. При отсутствии аллергической реакции в течение 4–7 дней наращивание ресниц может быть осуществлено по всей длине века [5].

Заключение

В результате опроса женщин, прошедших процедуру наращивания ресниц, у 61% сразу же после нее возникли жалобы со стороны век, сопровождающиеся аллергическими проявлениями и синдромом сухого глаза, что подчеркивает важность тщательной оценки химического состава косметических средств, которые используются во время данной манипуляции. Необходимо также учитывать аллергоanamнез и наличие заболеваний поверхности глаз перед проведением процедуры, отслеживать нежелательные реакции со стороны органа зрения и вовремя проводить лечение после процедуры во избежание офтальмологических осложнений.

Дополнительная информация

Согласие пациента

Пациент добровольно подписал информированное согласие на публикацию персональной медицинской информации в обезличенной форме.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов (The authors declare no conflict of interest).

ЛИТЕРАТУРА/REFERENCES

1. Трубилин В.Н., Полунина Е.Г., Анджелова Д.В., и др. Заболевания глазной поверхности, связанные с татуажем век и наращиванием ресниц. Клинические примеры // Офтальмология. 2019. Т.16, №3. С.386–392. [Trubilin V.N., Polunina E.G., Andzhelova D.V., et. al. Diseases of the Ocular Surface Associated with Eyelid Makeup and Eyelash Extensions. Clinical Examples. Ophthalmology in Russia. 2019;16(3):386-392. (In Russ.)] <https://doi.org/10.18008/1816-5095-2019-3-386-392>
2. Amano Y, Nishiwaki Y. [National survey on eyelash extensions and their related health problems]. Nihon Eiseigaku Zasshi. 2013;68(3):168-74. Japanese. doi: 10.1265/jjh.68.168.
3. Трубилин В.Н., Полунина Е.Г., Куренков В.В., и др. Влияние косметологических процедур в периорбитальной области на орган зрения. Обзор // Офтальмология. 2018. Т. 15, №3. С. 233-241. [Trubilin V.N., Polunina E.G., Kurenkov V.V., et. al. Effect of Cosmetic Procedures in the Periorbital Area on the Organ of Vision: Overview. Ophthalmology in Russia. 2018;15(3): 233-241. (In Russ.)] <https://doi.org/10.18008/1816-5095-2018-3-233-241>
4. Amano Y, Sugimoto Y, Sugita M. Ocular disorders due to eyelash extensions. Cornea. 2012Feb;31(2):121-5. URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22134404/>
5. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 56396 – 2015 «Услуги бытовые. Наращивание ресниц. Общие требования», п.9.4., С.6. [Nacional'nyj standart Rossijskoj Federacii GOST R 56396 – 2015 «Uslugi bytovye. Narashchivanie resnic. Obshchie trebovaniya», p.9.4., p.6] URL: <https://docs.cntd.ru/document/1200119944>