СТРАЖЕСКО НИКОЛАЙ ДМИТРИЕВИЧ – ВЫДАЮЩИЙСЯ ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ ТЕРАПЕВТ, УЧЕНЫЙ, ПЕДАГОГ И ОСНОВАТЕЛЬ ШКОЛЫ СОВЕТСКИХ КАРДИОЛОГОВ (К 150-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

Шалыгин Л.Д.*, Терпигорев С.А.
ФГБУ «Национальный медико-хирургический Центр им. Н.И. Пирогова», Москва

DOI: 10.25881/20728255_2026_21_4_196

Резюме. Представлена краткая биография выдающегося советского терапевта Н.Д. Стражеско, его вклад в развитие отечественного здравоохранения, науки и образования.

Ключевые слова: Стражеско Николай Дмитриевич, основатель школы советских кардиологов, академик, профессор, ученый, педагог, историк медицины.

STRAZHESKO NIKOLAI DMITRIEVICH – AN OUTSTANDING RUSSIAN THERAPIST, SCIENTIST, TEACHER, AND FOUNDER OF THE SCHOOL OF SOVIET CARDIOLOGISTS (ON THE 150th ANNIVERSARY OF HIS BIRTH)

SHalygin L.D.*, Terpigorev S.A.
Pirogov National Medical and Surgical Center, Moscow

Abstract. A brief biography of the outstanding Soviet therapist N.D. Strazhesko is presented, as well as his contribution to the development of domestic healthcare, science, and education.

Keywords: Nikolai Dmitrievich Strazhesko, founder of the school of Soviet cardiologists, academician, professor, scientist, teacher, and historian of medicine.

Стражеско Николай Дмитриевич (Рис. 1) родился 17 (29) декабря 1876 г. в городе Одессе Херсонской губернии (ныне центр Одесской области Украины). Из дворян, отец его был крупным юристом, дослужился до поста начальника департамента Министерства юстиции Российской империи в чине действительного тайного советника (по табели о рангах соответствует чину полного генерала), мать – дочь адмирала. Окончил Одесскую Ришельевскую гимназию в 1984 г. В 1899 г. окончил медицинский факультет Киевского университета св. Владимира с отличием.

Был оставлен работать на кафедре патологии и специальной терапии. Одновременно работал интерном в терапевтическом отделе Киевской городской больницы под руководством профессора В.П. Образцова.

В 1901 г. был послан во Францию к профессору Патэну, где изучал методику получения кардиограмм, и в Берлин, в клинику профессоров Лейдена и Сенатора. В 1902 г. был послан в Военно-медицинскую академию и в петербургский Институт экспериментальной медицины к профессору И.П. Павлову, где он работал в течение 2 лет в области физиологии пищеварения и на кафедрах биохимии, фармакологии, патологической анатомии, в бактериологической лаборатории. Осенью 1904 г. защитил докторскую диссертацию по медицине в области физиологии кишечника в Военно-медицинской академии. После возвращения в Киев, приступил к работе в качестве старшего ординатора в клинике терапевтического факультета под руководством профессора В.П. Образцова.



Рис. 1. Стражеско Николай Дмитриевич.

Как и его учитель Образцов, прежде всего он занимался кардиологией, но он был терапевтом широкого профиля, и его исследования касались практически всех аспектов терапии. А.Л. Мясников писал о нем: «Деятельность Стражеско была примером того, насколько широким должен быть диапазон научных интересов клинициста: он одинаково интенсивно и продуктивно разрабатывал проблемы кардиологии, желудочно-кишечной патологии, обмена и т.п.». И хотя прежде всего Стражеско кардиолог, один из основоположников советской кардиологии, у него много работ было посвящено гастроэнтерологии. Огромную роль в формировании Стражеско ученого сыграли годы работы с И.П. Павловым, под непосредственным руководством которого он выполнил экспериментальные исследования в области физиологии толстых кишок и защитил в 1904 г. диссертацию «К физиологии кишок». Результаты этой работы имели большое практическое значение и послужили основой для рекомендаций по лечебному и рациональному питанию при заболеваниях кишечника. Более двух лет проработал Стражеско у Павлова, проводя исследования в области физиологии пищеварения. Он писал: «По совету В.П. Образцова я поехал к нашему знаменитому И.П. Павлову. Под обаянием его как ученого, восприняв у него методику научной работы и страсть к науке, я проработал всю свою жизнь…» Изучал он также биологическую химию под руководством М.Я. Зибер-Шумовой. Для Н.Д. Стражеско характерен физиологический подход к изучению клинических проблем, глубокое знание вопросов теоретической медицины. Он всегда проводил глубокий анализ клинических проблем на основе изучения патофизиологических и биохимических механизмов патологических процессов.

Но все-таки прежде всего Стражеско – кардиолог. В.П. Образцов и Н.Д. Стражеско впервые в России при жизни поставили диагноз инфаркта миокарда.

* e-mail: shalyginld@pirogov-center.ru

В 1909 г. на 1-м съезде российских терапевтов В.П. Образцов и Н.Д. Стражеско доложили о нескольких случаях инфаркта миокарда в докладе «К симптоматологии и диагностике тромбоза венечных артерий сердца», в котором авторы дали характеристику всех классических форм этого заболевания и провели дифференциальную диагностику с приступами стенокардии, подчеркнув, что при типичном течении инфаркта болевые приступы в отличие от стенокардических могут продолжаться более суток, несмотря на введение обезболивающих средств. После их описаний клиническая диагностика инфаркта миокарда стала доступна практическим врачам [1]. В дальнейшем, в 20-х гг., Д.Д. Плетнев впервые дал описание клинической картины тромбоза правой венечной артерии и дифференцирования его от тромбоза левой венечной артерии (еще до ЭКГ-исследований). Образцов и Стражеско описали клиническую картину острой сердечной недостаточности и попытались объяснить механизм ее возникновения. Как на одну из характерных особенностей инфаркта миокарда они указывали на всевозможные проявления поражения периферических сосудов. Н.Д. Стражеско в дальнейшем развивал положение о том, что патогенетической основой инфаркта миокарда является атеросклероз коронарных сосудов. Страженко работал также над исследованием двух сходных по клинике патологических состояний – грудной жабы и сердечной астмы. В 1926 г. вышла его монография «Грудная жаба и сердечная астма» [1].

В 1925 г. на I Украинском съезде терапевтов Стражеско сделал программный доклад о функциональной недостаточности сердечно-сосудистой системы. Он подчеркнул роль нарушения обменных процессов в различных стадиях и клинических формах недостаточности кровообращения и роль капилляров в развитии сердечно-сосудистой недостаточности. Говоря о патогенезе недостаточности сердечно-сосудистой системы, он указывал, что в основном обмен осуществляется в прекапиллярных артериолах и капиллярах. При нормальных условиях значительная часть капилляров закрыта. Каждый «капилляр то открывается, то закрывается, что зависит от сокращений и расслаблений капиллярной стенки, подчиненных не столько влиянию нервов, оканчивающихся в стенках капилляров, сколько действию различных веществ, циркулирующих в тканях (гипофизин, адреналин, гистамин и другие вещества неизвестной природы), а также от pH и напряжения тканей … При патологическом нарушении функций капиллярной системы, естественно, могут наступать расстройства в общем кровообращении при сохраненной нормальной функции главного фактора кровообращения, именно – сердца и сосудов». Он выделил особую дистрофическую форму недостаточности кровообращения. Совместно с В.Х. Василенко Н.Д. Стражеско разработал классификацию недостаточности кровообращения, которая была им представлена и принята на XII Всесоюзном съезде терапевтов в 1935 г. [1].

Изучал Стражеско также проблемы эндокардита и ревматизма. В 1926 г. на IX Всесоюзном съезде терапевтов им был сделан программный доклад о затяжном септическом эндокардите. Он создал собственную оригинальную теорию ревматизма, которую представил на IV Международном конгрессе по борьбе с ревматизмом (1934 г.) и V Международном антиревматическом конгрессе в Осло. На основании своих клинических наблюдений и проведенных бактериологических исследований Стражеско установил существенную связь между сепсисом, эндокардитом и ревматизмом, рассматривая их как отдельные клинические формы стрептококковой инфекции. Работал он и в области гематологии. Одна из первых его работ была посвящена эритремии, в дальнейшем он проводит исследования по изучению клинической симптоматики и патогенезу анемий. Он обосновал положение об иммунном происхождении гемолитической анемии. Изучал он и лейкозы, и лимфогрануломатоз, и геморрагический диатез. В 1940 г. Н.Д. Стражеско в соавторстве с Д.Н. Яновским впервые в СССР издал гематологический атлас, уже после его смерти был издан в соавторстве с Д.Н. Яновским и М.А. Виноградской атлас пунктатов лимфатических узлов. На основе проведенных им и его учениками исследований Стражеско выдвинул концепцию о гематопаренхиматозном барьере, им было создано учение о клинических синдромах в гематологии, изучалось значение обмена веществ при заболеваниях крови [2].

Н.Д. Стражеско был выдающимся общим патологом, о чем свидетельствуют его работы: «Об особенностях течения внутренних болезней у стариков» 1938 г., «Физиологические основания утомления» 1939 г., «О гематопаренхиматозном барьере во внутренней патологии» 1942 г. и др [3].

Занимался Стражеско и вопросами истории медицины. Этому посвящены его работы: «История киевской терапевтической школы за 100 лет», «Влияние И.П. Павлова на направление внутренней медицины» и др [4]. Стражеско был почетным членом многих научных обществ: Всесоюзного, Московского, Крымского обществ терапевтов, Всесоюзного общества патологов и физиологов. Много лет он был председателем Киевского терапевтического общества. Он принимал активное участие в организации научных конференций, съездов, издании руководств и учебников.

Стражеско был прекрасным педагогом и создал большую школу терапевтов. 32 его ученика – руководители кафедр и доценты в различных городах нашей страны.

Николай Дмитриевич прошел яркую служебную, научную, педагогическую и профессиональную деятельность. 1907–1919 гг. – профессор Киевского женского медицинского института. Вместе с тем в 1908–1919 гг. – приват-доцент Киевского университета и в 1917–1919 гг. – заведующий терапевтическим отделением Киевской городской больницы. В 1919–1922 гг. – заведующий кафедрой Новороссийского университета, с 1922 года – Киевского медицинского института. После Октябрьской революции профессор Стражеско остался на Украине, хотя двум его дочерям удалось выехать во Францию. В 1925 г. Николай Дмитриевич организовал первый съезд терапевтов Украины, а через два года стал председателем Терапевтического общества УССР и председателя Всесоюзного общества терапевтов.

Руководил клиническим отделением Института экспериментальной биологии и патологии, с 1934 г. – Института клинической физиологии АН УССР.

В 1936 г. Стражеско создал и возглавил уникальное научно-исследовательское учреждение – Украинский институт клинической медицины (который в настоящее время носит его имя) (Рис.2). При организации этого института в числе первоочередных проблем Стражеско выдвинул вопрос об изучении проблемы «внутренняя патология и беременность», в связи с чем была начата совместная работа акушеров и терапевтов.

В годы Великой Отечественной войны – консультант эвакуационных госпиталей, руководил исследованиями в Центральном госпитале Советской армии, изучал проблему сепсиса ран, разрабатывал новые средства борьбы с ним.



Рис. 2. Стражеско Н.Д. с сотрудниками Украинского научно-исследовательского института клинической медицины.

В 1942–1943 гг., находясь в эвакуации в Уфе, заведовал кафедрой факультетской терапии Башкирского медицинского института. Избран в 1943 г. действительным членом Академии наук СССР.

После окончания Великой Отечественной войны Н.Д. Стражеско возглавил работу по восстановлению Украинского научно-исследовательского института клинической медицины (ныне –Национальный научный центр «Институт кардиологии имени Н.Д. Стражеско). Был его руководителем до последнего дня жизни, отклонив приглашение переехать в Москву на высокий пост в Академии медицинских наук.

В 1952 г. пожилого академика поставили перед фактом – либо поддержка обвинений против своего ученика В. Х. Василенко, арестованного по «делу врачей», либо лишение всех благ и, возможно, и более серьёзные последствия. Из последней поездки в Москву летом 1952 г. Н.Д. Стражеско вернулся внутренне сломленным. Через несколько дней он скончался от инфаркта 27 июня 1952 г.

Известный украинский юморист Остап Вишня написал о Николае Дмитриевиче Стражеско в своем дневнике: «Умер Стражеско – красота медицины. Человек, собой украшавший Киев. Сколько благородства, сколько ума! Сколько сердца было в этом человеке».

Н.Д. Стражеско похоронен на Лукьяновском кладбище в Киеве рядом со своим тестем Василием Парменовичем Образцовым (Рис. 3).

За выдающиеся научные заслуги в развитии советской медицины, особенно в области внутренней патологии, плодотворную работу по подготовке кадров медицинских работников и в связи с семидесятилетием со дня рождения Указом Президиума Верховного Совета СССР от 23 января 1947 г. Стражеско Николаю Дмитриевичу присвоено звание Героя Социалистического Труда с вручением ордена Ленина и золотой медали «Серп и Молот».

Профессор Стражеско Николай Дмитриевич-академик Академии наук СССР (1943), академик Академии медицинских наук СССР (при её создании в 1944 г.), академик Академии наук Украинской ССР (1934),заслуженный деятель наук Украинской ССР (1934).

Николай Дмитриевич основатель научной школы [5]. Автор большого количества научных трудов. Главный редактор журналов «Клиническая медицина», «Терапевтический архив», член редколлегии Большой медицинской энциклопедии.

Награждён 2 орденами Ленина (17.09.1943, 23.01.1947), 2 орденами Трудового Красного Знамени (1.10.1944, 10.06.1945), медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденами Российской империи Святой Анны III степени, Святого Станислава II и III степеней.

В Киеве в 1978 г. на территории Научно-исследовательского института кардиологии открыт памятник выдающемуся советскому ученому-терапевту (Рис. 4).

Имя Н.Д. Стражеско в 1952 г. присвоено Институту кардиологии, который он возглавлял, на здании институ-



Рис. 3. Могила Н.Д. Старжеско на Лукьяновском кладбище в Киеве.



Рис. 4. Памятник выдающемуся советскому ученому-терапевту Н.Д. Стражеско перед зданием института клинической медицины в Киеве.



Рис. 5. Памятная монета, посвященная академику Стражеско Н.Д.

та установлена мемориальная доска. В помещении института в 1981 г. открыт музей учёного. На доме, где он жил, также установлена мемориальная доска. Именем Н.Д. Стражеско названа улица в Киеве. В 2006 г. выпущена двугривенная памятная монета, посвященная Николаю Стражеско (Рис. 5).

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов (The authors declare no conflict of interest).

ЛИТЕРАТУРА/REFERENCES

1. Бревнов В.П. Роль Н.Д. Стражеско и В.П. Образцова в развитии отечественной кардиологии // Тер.архив. – 1977. – №10. – С.150-153. [Brevnov VP. The Role of N.D. Strazhesko and V.P. Obraztsov in the Development of Russian Cardiology. Ter. Arkhiv. 1977; 10: 150-153. (In Russ.)]
2. Бревнов В.П. Вклад Н.Д. Стражеско и его школы в развитие советской гематологии // Клиническая медицина. – 1978. – №2. – С.1-42–144. [Brevnov VP. The Contribution of N.D. Strazhesko and His School to the Development of Soviet Hematology. Clinical Medicine. 1978; 2: 142-144. (In Russ.)]
3. Бурчинский Г.И. Вклад акад. Н.Д. Стражеско в отечественную клинику внутренних болезней // Клиническая медицина. – 1986. – №8. – С.142-145. [Burchinsky GI. Contribution of Acad. N.D. Strazhesko to the Domestic Clinic of Internal Diseases. Clinical Medicine. 1986; 8: 142-145. (In Russ.)]
4. Стражеско Н.Д. Избранные труды. Т. I и II. – Киев, 1955. [Strazhesko N.D. Selected Works. Vol. I and II. Kiev, 1955. (In Russ.)]
5. Кнопов М.Ш., Тарануха В.К. Академик Н.Д. Стражеско – выдающийся представитель киевской терапевтической школы // Клиническая медицина. – 2012. – №11. [Knopov MSh, Taranukha VK. Academician N.D. Strazhesko-an outstanding representative of the Kiev therapeutic school. Clinical Medicine. 2012; 11. (In Russ.)]